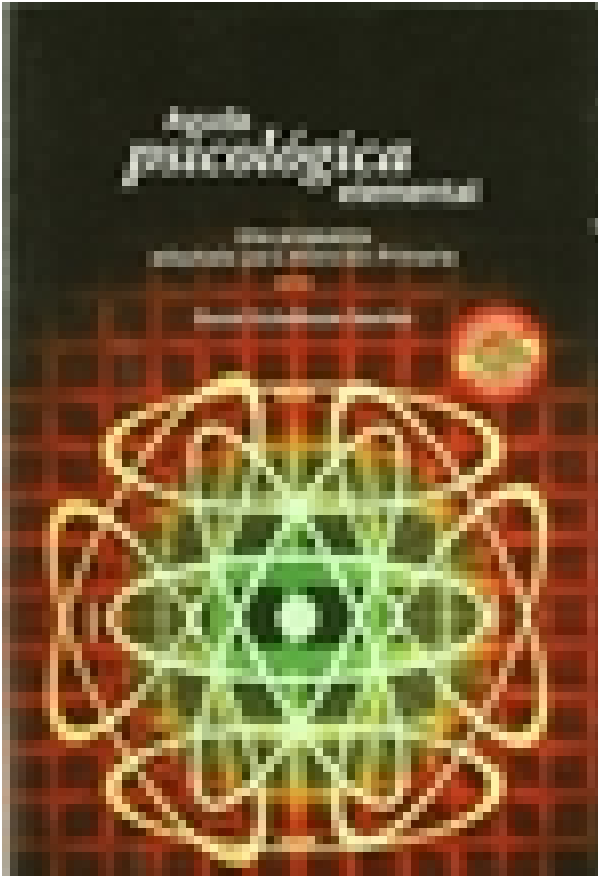


# AYUDA PSICOLOGICA ELEMENTAL 2ª edición



**Editorial:** Ediciones Nobel

**Autor:** Daniel Eichelbaum Sánchez

**Clasificación:** Divulgación General >  
Psicología

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** ---

**ISBN 13:** 9788484595908

**ISBN 10:** 9788484595908

**Precio sin IVA:** \$ 87153.00 COP

**Precio con IVA:** \$ 87153.00 COP

**Fecha publicación:** 12/12/2008

## Sinopsis

Este trabajo ha madurado en el contacto diario con pacientes y su razón de ser es dar respuesta a sus problemas psicológicos. Para conseguirlo, se han seleccionado recursos de distintos modelos de psicoterapia de eficacia contrastada y de amplia difusión: terapia cognitiva, terapia conductual, terapia interpersonal, terapia breve... Pero, además, el autor ha diseñado un esquema multidimensional que integra los conceptos recogidos de cada modelo. De esta manera, se consigue una visión panorámica que ayuda al médico de familia a comprender en profundidad cada problema y a elaborar una estrategia específica para abordarlo. Esta segunda edición no sólo describe nuevas técnicas de trabajo sino que está estructurada como una auténtica guía asistencial para atender consultas por problemas psicosociales.

## Indice

No disponible