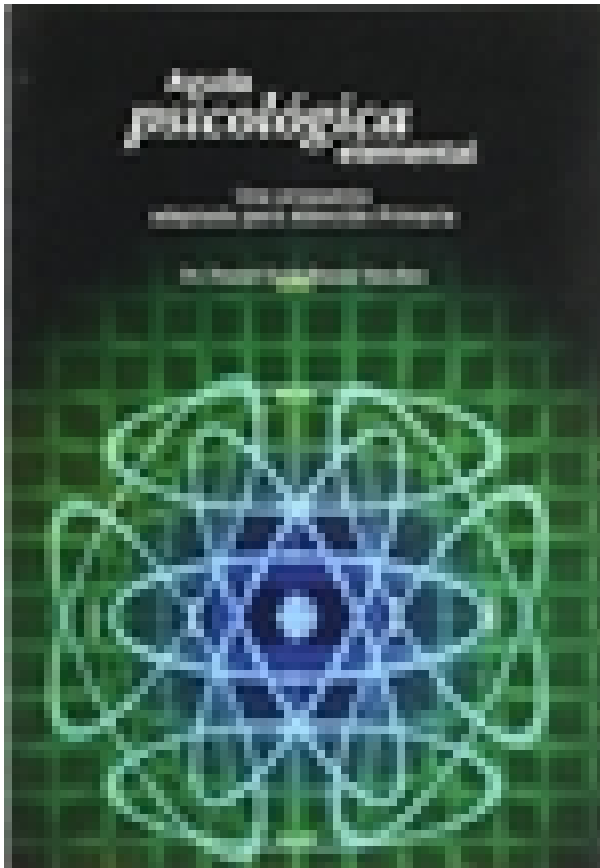


# AYUDA PSICOLOGICA ELEMENTAL. Una propuesta adaptada



**Editorial:** Ediciones Nobel

**Autor:** Daniel Eichelbaum Sánchez

**Clasificación:** Divulgación General >  
Psicología

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** ---

**ISBN 13:** 9788484592785

**ISBN 10:** 9788484592785

**Precio sin IVA:** \$ 47742.00 COP

**Precio con IVA:** \$ 47742.00 COP

**Fecha publicacion:** 02/03/2005

## Sinopsis

Este trabajo ha madurado en el contacto diario con pacientes y su razón de ser es dar respuesta a sus problemas psicológicos. Para conseguirlo, se han seleccionado recursos de los distintos modelos de psicoterapia de eficacia contrastada y de amplia difusión: terapia cognitiva, conductual, interpersonal, breve. Pero, además, el autor ha diseñado un esquema multidimensional que integra los conceptos recogidos de cada modelo. De esta manera, se consigue una visión panorámica que ayuda al médico de familia a comprender en profundidad cada problema y a elaborar una estrategia específica para abordarlo. Se presenta, en definitiva, una propuesta atractiva tanto para los profesionales sanitarios de Atención primaria, como para los que desarrollan su labora asistencial en otros ámbitos.

## Indice

No disponible