

Paraninfo

Técnicas de hidrocinesia



Editorial: Paraninfo

Autor: LETICIA SAN JOSÉ ORTIZ

Clasificación: Ciclos Formativos > Actividades Físicas y Deportivas

Tamaño: 21 x 27 cm.

Páginas: 152

ISBN 13: 9788428364089

ISBN 10: 8428364087

Precio sin IVA: \$ 107700.00 COP

Precio con IVA: \$ 107700.00 COP

Fecha publicación: 08/04/2024

Sinopsis

**La formación específica del personal técnico deportivo
en actividades del medio acuático
lo capacita para aplicar intervenciones
específicas individualizadas muy efectivas**

El libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de **Técnicas de Hidrocinesia**, de los Ciclos Formativos de grado superior en Acondicionamiento Físico, perteneciente a la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas, y en Termalismo y Bienestar, perteneciente a la familia profesional de Imagen Personal.

Técnicas de hidrocinesia es la herramienta esencial para explorar la diversidad de enfoques en el tratamiento de grupos específicos en el ámbito de las actividades acuáticas, donde los contenidos teóricos se apoyan en una gran variedad de actividades, casos prácticos, ejemplos, páginas web de interés y tablas de gran utilidad práctica.

La obra se estructura en seis unidades en las que se abordan principalmente estos temas:

- Conceptos teóricos sobre propiedades del agua, instalaciones y materiales.
- Los diferentes colectivos diana a los que pueden ir dirigidas las actividades en el medio acuático.
- Diseño de los diferentes protocolos de hidrocinesia.
- Estrategias sobre las diferentes técnicas de enseñanza para la práctica y evaluación de dicha práctica.

La autora, **Leticia San José Ortiz**, Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, cuenta con más de 7 años de experiencia especializada en la gestión técnica de actividades acuáticas en centros deportivos y educativos. Desde hace 4 años, combina su labor técnica con la enseñanza en Formación Profesional,

impartiendo clases en los grados superior en TSAF y TSEAS, así como en el grado medio en TEGU, en la Comunidad Autónoma de Madrid.

Indice

1. Análisis de los movimientos de hidrocinesia; **2.** Supervisión y preparación de instalaciones y recursos en hidrocinesia; **3.** Elaboración de protocolos de hidrocinesia; **4.** Dirección y dinamización de actividades de hidrocinesia; **5.** Evaluación y seguimiento en hidrocinesia; **6.** Análisis del estado funcional y corporal de las personas de la tercera edad.

Paraninfo Colombia Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

clientes@paraninfo.co www.paraninfo.mx