

Paraninfo

UF0121 - Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio



Editorial: Paraninfo

Autor: RUTH GARCÍA-MOYA SÁNCHEZ

Clasificación: Certificados Profesionales > Servicios Socioculturales y a la Comunidad

Tamaño: 19,5 x 28,7 cm.

Páginas: 180

ISBN 13: 9788428337267

ISBN 10: 8428337268

Precio sin IVA: \$ 77366.00 COP

Precio con IVA: \$ 77366.00 COP

Fecha publicación: 22/05/2022

Sinopsis

Presentamos completamente renovados, ampliados y actualizados los contenidos curriculares de la *UF0121 Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio*, que forma parte del módulo formativo *MF0249_2 Higiene y atención sanitaria domiciliaria*, a su vez perteneciente al certificado de profesionalidad *Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio (SSCC0108)* dentro de la familia profesional de Servicios Socioculturales y a la Comunidad.

Esta nueva edición del manual para la unidad formativa *UF0121 Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio* responde a la realidad de todos los perfiles de usuarios que existen, atendiendo a los distintos grupos de referencia posibles.

El equipo autorial cuenta con amplia experiencia profesional, tanto en atención directa a personas en situación de dependencia, como en actividad docente. Ello les permite abordar los contenidos desde una perspectiva especializada e interdisciplinar, destacando aspectos clave para la práctica profesional y utilizando una metodología sencilla y atractiva.

Cada apartado se desarrolla a partir de un caso práctico basado en situaciones reales desde el que se presentan los contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales necesarios para el ejercicio profesional.

Asociado a cada bloque de contenido se ofrece un amplio abanico de recursos didácticos: ejercicios, ideas clave, glosario, ejemplos, lecturas de interés, referencias bibliográficas y enlaces web que contribuyen a

profundizar, afianzando y reforzando los aprendizajes. Al final de cada unidad, una completa propuesta de actividades de evaluación mide el nivel de adquisición de los conocimientos.

La estructura, la estética y el estilo visual del libro están ideados para que alumnos y docentes lo utilicen de manera práctica, motivadora y eficaz.

Índice

Estructura de la unidad

Introducción y objetivos

Unidad 1. Movilidad de la persona dependiente

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situación
- Estrategia de resolución
- 1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
- 2. Aparato locomotor
- 3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor
- 4. Biomecánica de las articulaciones
- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

Unidad 2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulaci3n

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situaci3n
- Estrategia de resoluci3n
- 1. Posiciones anat3micas
- 2. T3cnicas y productos de apoyo para la deambulaci3n, traslado y movilizaci3n en personas dependientes
- 3. T3cnicas para el posicionamiento en cama
- 4. Orientaci3n a la persona dependiente y sus cuidadores principales
- 5. Fomento de la autonom3a de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado f3sico
- Resumen
- Evaluaci3n
- Documentaci3n
- Bibliograf3a

Unidad 3. Toma de constantes vitales

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situaci3n
- Estrategia de resoluci3n
- 1. Temperatura
- 2. Frecuencia respiratoria
- 3. Presi3n arterial

- 4. Frecuencia cardíaca
- 5. Recogida de las mismas
- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

Unidad 4. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situación
- Estrategia de resolución
- 1. Primeros auxilios
- 2. Intoxicaciones
- 3. Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
- 4. Técnicas de reanimación cardiopulmonar
- 5. Quemaduras
- 6. Heridas y hemorragias
- 7. Intoxicaciones
- 8. Botiquín de urgencias
- 9. Consultas a distancia
- 10. Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente
- 11. Medidas de autoprotección
- 12. Atención especial a la prevención de riesgos laborales
- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

Glosario general

Ediciones Paraninfo S.A. Calle Velázquez no. 31, 3º. Derecha, 28001 Madrid (España)
Tel. (34) 914 463 350 Fax (34) 91 445 62 18
 www.paraninfo.es